

Ilaria Martina

# La saggezza dei denti

La dentosofia: un approccio umanistico alle bocche non equilibrate

**L**a dentosofia è una terapia odontoiatrica innovativa caratterizzata da un approccio umanistico che pone l'accento su cause e conseguenze di una bocca non equilibrata. È adatta a tutte le età, ma pare abbia i risultati migliori sui bambini. Ne abbiamo parlato con il dottor Francesco Santi, medico dentista, specializzato, appunto, in dentosofia. "La dentosofia riconosce alla bocca un ruolo centrale per l'equilibrio e la salute dell'intero organismo: ogni atto terapeutico viene eseguito nel rispetto dei legami che intercorrono tra il cavo orale e il paziente in generale. Se nell'ortodonzia classica il paziente è passivo ed è il dentista a decidere come allineare i suoi denti (e quali forze applicare per ottenere il risultato), la dentosofia si prefigge una riarmonizzazione che non coinvolge solo la bocca ma l'intero organismo".

Le funzioni vitali della bocca sono cinque: suzione, masticazione, deglutizione, fonazione e respirazione nasale. "Da un punto di vista neuro-fisiologico - spiega Francesco Santi - queste funzioni sono collegate, quindi lavorare su una permette di lavorare sul loro insieme, potenziando i risultati correttivi. Proprio su questo principio si basa la pratica dentosofica, utilizzando degli "attivatori" che correggono simultaneamente la respirazione, impedendo quella orale e rieducando quella nasale; la deglutizione, guidando la lingua nella posizione corretta; la masticazione, grazie alle microstimolazioni fornite ai denti. I denti, inoltre, svincolati dalle forze muscolari che agiscono su di loro, possono trovare la collocazione più adatta al loro corretto funzionamento".

I primi attivatori in caucciù furono usati all'inizio degli anni '50. Oggi, questo metodo, rimodernato, viene utilizzato in Francia da più di venti anni e ha una casistica ampia. In Italia è stato introdotto nel 2004.

Come funziona la dentosofia sui bambini? "Sono proprio i piccoli a trarre il maggior vantaggio da un trattamento dentosofico - dice Santi -. Da zero a sei anni la funzione prevale sulla forma, quindi se intercettiamo delle problematiche in tempo, la rieducazione delle funzioni (respirazione nasale, posizione della lingua) può avere effetti strabilianti, anche se è difficile ottenere la collaborazione del piccolo paziente. Dai sei anni fino al completamento della crescita è più facile ottenere collaborazione e i risultati visibili sono in genere molto buoni. La dentosofia si rivolge prima di tutto alle cause, cioè alla correzione delle funzioni alterate, perciò il suo utilizzo è adatto a tutti i bambini che necessitano di un trattamento ortodontico. Le controindicazioni sono poche: un grave impedimento anatomico alla respirazione nasale o severe dismorfie scheletriche. I limiti invece sono dati dalla necessità della collaborazione cosciente da parte del paziente, che è parte attiva del processo di guarigione e dal raggiungimento, non sempre possibile, di determinati risultati estetici, come rotazione di singoli denti".

#### Per informazioni:

[www.francescosanti.it](http://www.francescosanti.it)

"Denti&Salute. Dalla salute della bocca alla salute del corpo", di Michel Montaud, Terra Nuova Edizioni.



L'utilizzo di speciali attivatori permette di armonizzare la bocca

Giovani Genitori 59

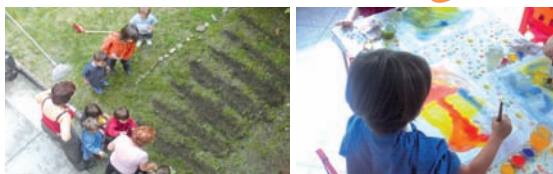
ASSOCIAZIONE CULTURALE

**da vita  
al centro**

**GIARDINO D'INFANZIA**

**BIOCENTRICO, LIBERO, PARENTALE  
PER BAMBINI DAI 2 AI 6 ANNI**

Spazio accogliente e luminoso  
Personale esperto e qualificato



**Sono aperte le iscrizioni al giardino d'infanzia**

- pittura ad acquarello
- manipolazione di materiali diversi
- realizzazione di piccoli lavori manuali
- fiabe, filastrocche, teatrino
- giardinaggio nel nostro giardino
- passeggiate e giochi nella natura del parco della Pellerina
- biodanza
- momenti di incontro, festa con le famiglie

via Michele Lessona, 46/6 - Torino - tel. 011 5361290, cell. 339 7654243  
lavitaalcentro@libero.it - [www.lavitaalcentro.org](http://www.lavitaalcentro.org)

