

ARTICOLO PUBBLICATO SU REEL

(rivista mensile francese di psicologia, ecologia, benessere, riflessione politica)



La Dentosofia

Quando la cura dentistica incontra la psicoterapia

*L'equilibrio della bocca è l'espressione dell'equilibrio dell'uomo e del mondo.
Incontro con il dottor Rodrigue Mathieu, cofondatore della dentosofia.*

Reel : Che cos'è la Dentosofia?

Dr Rodrigue Mathieu : Ora che più del 70% di bambini presentano una patologia strutturale a livello orale non possiamo più accontentarci di trattare i sintomi. Dobbiamo proporre una riflessione più profonda e occuparci del malato nel suo ambiente sociale e culturale e non solo di un dente. Questo approccio particolare instaura una nuova relazione tra terapeuta e paziente ed è la base di un metodo



di terapia dentistica funzionale. L'abbiamo chiamato dentosofia.

Al giorno d'oggi è necessario elaborare una cura dentistica ad immagine dell'uomo. Unendo "dens", il dente, a "sophia", la saggezza la dentosofia porta con sé l'ambizione e la speranza che un giorno l'essere umano ascolti la bocca parlargli appunto dell'essere umano.

Reel : Che cosa simboleggia per voi l'articolazione della mascella (articolazione temporo-mandibolare o ATM)?

Dr. Rodrigue Mathieu : L'equilibrio o le patologie di questa ATM non sono altro che il risultato dell'equilibrio o del disequilibrio dell'occlusione.



Reel : Che cos'è una buona occlusione?

Dr. Rodrigue Mathieu : L'occlusione è classicamente il contatto tra i denti di sopra (mascella) con quelli di sotto (mandibola).

Il professor Pedro Planas di Barcellona ha esposto in modo chiaro e semplice le condizioni di una buona occlusione. L'occlusione è di fatto un movimento, una funzione, non solo un contatto. Senza esaminare i movimenti di lateralità destra e sinistra la diagnosi è impossibile. Una buona occlusione è essenziale perché essa è l'espressione dell'equilibrio della bocca...che è l'espressione esatta dell'equilibrio dell'uomo. Attraverso la posizione delle mascelle, l'una rispetto l'altra, attraverso la posizione di ogni dente, attraverso il modo in cui la mandibola si sposta da destra a sinistra possiamo estrapolare il vissuto di una persona.

Ristabilire un'occlusione fisiologica vuol dire ristabilire un equilibrio organico e psicoaffettivo. La bocca (visibile) è il riflesso dello stato psichico (invisibile). Di carattere essenzialmente terapeutico, la dentosofia non si limita all'atto meccanico. Il terapeuta propone al paziente (gli dà l'impulso) di progredire in un miglioramento di tutto il suo essere. Può essere che egli scopra la sua prima autoterapia. Infatti, agli atti meccanici si aggiunge la conversazione tra terapeuta e paziente, un aspetto pedagogico di scambio e una presa di coscienza del terapeuta (quindi del paziente) del suo modo di pensare e di medicare l'essere umano.

Reel : Che legame vedete con la psicologia?

Dr. Rodrigue Mathieu : Il legame è chiaro. Il disordine oro-dentale è la conseguenza di uno stato psicologico perturbato.

Reel : A volte la mascella superiore si trova in avanti e blocca l'avanzamento della mascella inferiore. Che significato ha ciò per voi?

Dr. Rodrigue Mathieu : Dopo aver verificato la coerenza dei casi e constatato i risultati clinici, abbiamo simbolicamente messo in relazione

- 1) la mascella con il passato
- 2) la mandibola con il futuro
- 3) tra le due, l'occlusione a simboleggiare il presente.



Possiamo anche aggiungere lo schema:
mascella-passato-CIELO
occlusione-presente/coscienza-ESSERE UMANO
mandibola-futuro-TERRA

Considerando plausibile la nostra ipotesi, si può vedere come i problemi legati al passato (mascella) impediscano all'essere umano di andare incontro al futuro (mandibola bloccata) essendo incapaci di essere nel presente, nel qui e ora (rappresentato simbolicamente dall'occlusione). Il 70% dei bambini avanzano verso il futuro...all'indietro e soffrono di questa grave patologia. Sembra che nessuno, o quasi, ne sia impressionato!

Reel : Avete altri esempi?

Dr. Rodrigue Mathieu : In campo dentistico, il professionista si pone molto velocemente, troppo velocemente, la domanda: come risolvere il problema? Ciò porta a discussioni interminabili, sugli amalgami per esempio: mettiamo una "piombatura" o un composite o dell'oro? Certamente, quando c'è un buco nel dente bisogna tapparlo, per quanto possibile, con un materiale biocompatibile. Ma il mondo dentistico si perde l'occasione straordinaria di pensare diversamente la propria professione, non domandandosi solamente "come"? ma "perché"? Perché si forma la carie? Perché quel dente si è rotto? Perché questo bambino ha una bocca così disequilibrata? E così via.

Prendete questo come un'ipotesi, ma ogni patologia orale è l'espressione di un disordine organico e psicoaffettivo dell'individuo. L'aggressione di ogni microbo o batterio è il risultato di questo disordine psichico. Dopo il perché ci possiamo anche chiedere a causa di cosa. Quest'ultima domanda dà un significato alla patologia. Non c'è mai nulla di casuale.



Non possiamo più parlare di carie in generale ma di carie su di un dente preciso. Se voi avete una carie sul vostro incisivo centrale destro, essa non avrà lo stesso significato di una carie sul premolare inferiore sinistro. In breve, ogni dente grazie alla sua posizione, al fatto che sia o meno cariato segnala un problema a livello psicoaffettivo.

Reel : *Possiamo parlare di punti deboli per la carie?*

Dr. Rodrigue Mathieu : Una carie è come un fusibile che salta. Ci mostra che qualcosa non va e interrompe il circuito (così la casa non prende fuoco). Chi ha avuto molte carie non è una persona con dei denti deboli. No. Ciò significa che ha subito molte perturbazioni psicologiche ma anche e soprattutto che ha avuto la forza di esprimerle (attraverso le carie). Questo indica piuttosto un temperamento forte, quello di qualcuno che non si arrende.

Reel : *redete che la psicoterapia possa fare a*

meno di un lavoro di dentosofia?

Dr. Rodrigue Mathieu : Se noi torniamo all'esempio della persona precedente, che si batte per esistere, questa battaglia si esprime con delle carie. Per gran parte della sua vita, poiché aveva molte carie, ha finito per portare protesi. Ma la sua bocca resta sempre disequilibrata e la mandibola, all'indietro, è bloccata dalla mascella. Il suo malessere si esprime con delle malattie (medico, osteopata) e delle parole (psicologo). Tutte queste terapie lo aiuteranno a sentirsi meglio e a comprendere la ragione del suo malessere. Ma se la bocca resta sempre disequilibrata e bloccata il problema di fondo resterà irrisolto.

Non vedo proprio quindi come la psicoterapia possa fare a meno di un riequilibrio orale come quello proposto dalla dentosofia. Come possiamo parlare di guarigione se la bocca resta disequilibrata?

Assieme all'aspetto psicologico, c'è l'aspetto somatico: mal di testa, mal di schiena, affezioni otorino, asma, allergie, eczema, etc...che si esprimono nella bocca. I risultati clinici del riequilibrio orale ci mostrano che questi problemi diminuiscono per poi scomparire mano a mano che la bocca ritrova il suo equilibrio. I pazienti testimoniano anche come la loro visione del mondo cambi (vedi testimonianza).

Reel : *ome vi immaginate la collaborazione tra la*



dentosofia e la psicoterapia?

Dr. Rodrigue Mathieu : La dentosofia include la psicologia. Bisognerebbe che i dentisti ricevano anche una formazione in psicoterapia o che la collaborazione dentista/psicoterapeuta si instauri su delle basi nuove. Ci sembra fondamentale che un cambiamento avvenga. Un'amica e collega brasiliana di Sao Paolo, formata alla dentosofia e che pratica la psicoterapia secondo Wilhelm Reich da più di 20 anni, sta facendo uno studio della relazione tra la dentosofia e la psicoterapia. Vedremo assieme che risposte arriveranno.

Reel : *La struttura della bocca si forma ad immagine di ciò che percepiamo?*

Dr. Rodrigue Mathieu : Concludendo, la dentosofia, metodo essenzialmente terapeutico, collega l'equilibrio della bocca a quello dell'essere umano e più estesamente del mondo intero. Tutto ciò che costituisce le fondamenta di una società (economia, giustizia, politica o cultura) è una creazione umana e ci sembra proprio che ciò che esce dal cervello di una persona disequilibrata non possa essere altro che neurologicamente e psicologicamente disequilibrato. Questo legame tra l'essere umano e il mondo viene insegnato da studi classici. Rudolf Steiner scriveva: "Nei denti sono concentrati tutti i misteri dell'universo.", quando parlava della devozione al dettaglio, dettaglio in cui possiamo scorgere l'espressione del Tutto.

TESTIMONIANZA DI UNA PAZIENTE

"Mi sembra che da quando porto l'attivatore di riequilibrio si sia sbloccato qualcosa che non controllavo e che si è ripercosso sul mio comportamento e la mia percezione della vita. Ho avuto l'impressione spiacevole di trovarmi in un universo sconosciuto. Si è trattato di un disorientamento totale che ho avuto difficoltà ad accettare in un primo momento.

Credo che l'attivatore sia il filo conduttore di questo cambiamento, senza dubbio positivo riflettendoci sopra, e che non avrebbe avuto luogo senza di esso. Si tratta di una presa di coscienza di quello che era stato sepolto per tanti lunghi anni...mi sento liberata dal vicolo cieco in cui mi trovavo prigioniera senza rendermene conto. Sono diventata più aggressiva e meno incline a lasciarmi manipolare, soprattutto non desidero tornare indietro, dato che apprezzo troppo il mio nuovo spirito e il mio modo nuovo di considerare le cose e la gente. Sono felice perché ho una visione nuova della vita..."

DENTOSOFIA

Corsi di Formazione (I corsi sono indirizzati a medici dentisti e professionisti qualificati che esercitano nel campo della salute)
 SODISAPF-FORMATION 3, rue Richer de Belleval 34000 Montpellier Tél : 04 67 04 55 04 Fax : 04 67 52 50 24
 Dr Rodrigue Mathieu, Chirurgo dentista (34 Montpellier) e Dr Michel Montaud, Chirurgo dentista (69 Givors)